

“青少年办事处”举办新活动



基督徒领袖学校的参加者与神父合影

最近若步行经过罗弄刘坤和实龙岗路上段的交叉路口时，会发现到一个新的“新加坡天主教总教区青少年办事处”崭新自豪的招牌。（Office for Young People简称“青少年办事处”OYP）

这恰逢青少年办事处在一个星期内有诸多的“第一”。第一所基督徒领袖学校、第一次主办“欢乐之夜”和第一次举办大学新生的活动，而且都在自己的场所内进行。

从各大学（澳大利亚詹姆斯库克大学、南洋理工大学、新加坡国立大学、耶鲁大学、新跃大学、新加坡科技学院、新加坡管理大学和新加坡科技设计大学）的学生们花了一个星期在基督徒领袖学校，以开展主题为“带着牧羊人的心领导”的活动。

青少年办事处神父之一Fr Jude David，致开幕词时指出，5月11日至17日的活动开始于善牧主日。

39位参加者沉浸在祈祷和团体生活的环境。他们

讨论各种的论题，如：“父心的天主”、“罪恶与救赎”、“圣神”、“仆人式的领导”、“与团体共同成长的门徒”和“梦想与愿景”。

他们还参加由各大学天主教团体神父主祭的平日弥撒。其中，包括Fr Christopher Soh（南洋理工大学天主教学生会）、林镇基神父（新加坡管理大学信仰通讯社）和何克维神父（新加坡国立大学天主教学生会）。

一位来自圣伯纳德堂22岁的参加者Gladys Seah说：“我最大的收获是肯定了天主对我的爱，以前我只能在理念上，而不是在我内心接受天主，我想重新理解到天主彻底的爱，肯定能装备我更好的去爱自己和别人，它转化我成为更加渴望通过帮助团体的人去服事祂。”

年轻的参加者还负责在青少年办事处于5月16日举行的“欢乐之夜”中去接触其他人。

这次“欢乐之夜”活动共吸引了约400名年轻人参加，节目包括赞美和崇拜、讲道、朝拜圣体，并通过告解圣事去服事，在团契中共用点心后结束。

Fr Jude David 讲道时，利用厄则克耳先知书中：“枯骨，放上筋，加上肉，包上皮，把气息注入你们内，你们就复活了。”（则37：6）告诫年轻人，以确定自己的“枯骨”，并让复活的基督赋予新的生命，从“坟墓”里复活起来，过更丰盛的生命。

在谈到对这活动的感想时，来自圣依纳爵堂21岁的Nicholas Leo说：“这是新加坡青年一个激动人心时刻的场景。一切都同时发生，而且我觉得这是青年表达自己对基督的爱一个伟大的途径。”

基督徒领袖学校以激发性来开始大学新生的活



“青少年办事处”职员与神父合影

动，由青少年办事处聚集所有新生，以协助大学天主教团体的学生领袖。

现场气氛热情、欢跃，高年级学生与新生在下午一起游戏和分享他们可以如何得到校园生活和灵修上的支持。

在黄昏弥撒中，提醒学生们，大家通过基督形成一个奥迹，与来自所属不同大学无关。

活动在晚上的自助晚餐和现场乐队表演中结束了。

来自圣亚纳堂21岁的 Samuel Lau，新加坡国立大学的新生分享说：“这次活动把青年人聚在一起。鼓舞人心的是，我们发现在信仰的旅程中并不孤单。”根据青少年办事处，该团体旨在“提高年轻一代热切地爱上了耶稣和祂的教会，并致力于门徒共融生活的方式在福传使命中使用圣神所赐的神恩”。

“欢乐之夜”将在每个月的第三个星期五举行。有关OYP的更多信息，请上网www.oyp.com.sg或致电6285-2571询问。

（照片提供：Christina & Edwyn of OYP）

露德圣母堂将建造牧灵中心

为达到本地教友以及来自南亚各国移民团体的牧灵需求，露德圣母堂将建造一座牧灵中心。

这座露德牧灵中心是堂区为改善环境计划的第二阶段。修复教堂的工程计划的第一阶段已经完成。露德圣母堂于2005年1月14日被列为国家古迹之一。

堂区有意建造一座灵修中心。这会是计划的第三阶段，将在牧灵中心完成之后才开始进行。

堂区主任Augustine Joseph神父受访时指出，随着教友和移民人数的增加，堂区开始出现设备和设施欠缺的状况。

根据堂区的数据显示，堂区约有1800名教友，包括移民人口数字在内。堂区在周末提供英语、淡米尔语和马拉雅拉姆语的弥撒。

牧灵中心的工程费预计为新币1000至1200万。工程会在堂区筹得约

七成的费用后，或新币700万才能开工。堂区目前已筹到50万，并希望能在2015年10月前开始施工。

牧灵中心的新设施将包括会议室、祈祷室、辅导室、圣体朝拜室、移民中心、堂区书店、堂区历史所、殡仪馆、骨灰安置处、以及两间能容纳500人的礼堂，其中一间将是多用途礼堂。

堂区办公处和神父居住处也将设在牧灵中心里。中心屋顶也将设置“玫瑰经园”。彩色玻璃将描绘玫瑰经和拜苦路的画面。

Augustine神父指出，新的中心将为移民提供更多的服务包括大型的避静、法律咨询和医疗服务处，以及一些技能培训课程。堂区目前已为移民提供婚前准备课程、读经分享等，以及庆祝淡米尔传统节日。

筹款委员的主席Jerry Fernandez说，堂区将为本地教友主办更多的有



露德圣母堂新牧灵中心前视外观图

关灵修的讲座和其他活动。

他说，许多堂区教友向堂区反应说堂区缺少一间圣体朝拜室。堂区目前也有一间会议室供所有组织使用。

筹款活动已如火如荼进行。堂区已在2月主办游艺活动，并将在7月4日假文华酒店（乌节）举行一项筹款晚

宴。其他筹款活动也包括将临期和圣诞期的游艺，高尔夫球比赛和再一次的筹款晚会。

欲知有关7月4日预购筹款晚会的详情，请致电：6294-0624或电邮：ololpasco@gmail.com与堂区办事处接洽。（文/图：天明）

学习心理学改变自己 让生命绽放光彩



第四届心理学课程全体学员与钱淑贤老师（前排右四）合影

教委第四届心理学课程于5月15日圆满结束，负责课程的是钱淑贤老师，自2013年5月至今足足花了一年的时间。

在最后一堂课里，学员们依依不舍地各自作了心理剖白，真没料到心理学带给学员们的震撼是如此之“意想不到”，米粒似的光芒却慢慢地引领了人们走出自己的阴霾。这种潜移默化的收获当真是始料所未及的。

有一个幼儿园老师表示，她今天能很好地掌握小朋友的心理，改善了与小朋友沟通上的困难，他们也开始喜欢和她接近。一位校长表示在辅导孩子时，了解了为什么小朋友不肯上学的原因，摸透对方心理极为重要，

不仅可助建立良好关系，在与家长沟通时也得得心应手。

“过去的我是个完美主义者，因要求高也造成疲劳内心挣扎、结果苦了自己，其实世界上哪有十全十美的东西，接受缺陷、接受自己的不完美，就能逐步改善与周边同事或亲人的关系。”

“我在工作上不再板着脸，脸上经常笑意迎人，深得同事们的欢迎与支持。”

修读心理学原来有这么多积极的推动力，难怪学员们即使花了一整年的时间也毫不厌倦，因为他们学到了面对和接受生命中的不完美，单只宽恕还不够，还必须丢弃累人的包袱、

懂得运用同理心去包容和体谅别人的想法，学习整理和疏导自己的思绪，开心地与人交往，使自己的生命不仅活得好，也使自己成为别人的祝福。

原来要走出阴霾是要靠自己的努力，所谓冰冻三尺非一日之寒，要使生命绽放异彩还得首先大力破冰、改变自己。

据悉教委信仰培育小组将开办第五届的心理学辅导课程，为期一年，有意修读者请留意海星报通告。此外“高级辅导技巧”也开班在即，希望信仰培育所开办的课程对兄弟姐妹们有所裨益。

(文/图：李瑞芳)

活动消息

圣安多尼堂 神恩复兴团体 成立一周年感恩祭

日期：7月13日（星期日）
时间：晚上7时15分
地点：底层礼堂（Auditorium）
形式：敬拜赞美、感恩祭、明供圣体、圣体治愈、见证和共融茶点。
主祭：林长震神父
询问：范洲南 9684-8989
黄莉莉 9786-1974
欢迎与家人和亲友们出席

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

圣经主日感恩弥撒

日期：7月13日（星期日）
时间：下午2时30分至4时30分
地点：圣三堂
讲座：天路导航仪（张利勇神父主讲）
见证：林庆国兄弟
主祭：董立神父
主办：新加坡圣经协会

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

信仰讲座

主题：在基督信仰中面对死亡
主讲：赵可式博士
日期：7月15日（星期二）
时间：晚上7时30分至9时30分
地点：耶稣复活堂
主办：新加坡教委

入场免费欢迎参加

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

婚前辅导

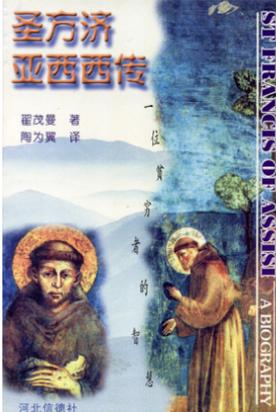
日期：8月10日与17日（星期日）
时间：上午9时至下午5时
地点：后港圣母圣诞堂
报名费：每对新币80元
询问：雅典：9634-9963
电邮：jennykua@gmail.com
玉珍：9686-2640
电邮：agneschiam@yahoo.com

5天4夜
大山脚、檳城圣堂
朝圣之旅
10月25日至10月29日
行程包括：
大山脚圣堂与檳城六间圣堂
美食与旅游圣地

汕头、潮州、揭阳、普宁、
泉州、厦门、漳州、南靖
10天游
11月22日至12月1日
报名截止：10月29日

询问电话：Anthony Koh 9762-1467 9228-9839
地址：Blk 425, Choa Chu Kang Ave 4 #01-162 Singapore 680425

好书推介：



圣方济亚西西传

翟茂曼 著
陶为翼 译

圣方济亚西西传

教宗方济各于去年3月选任教宗，取亚西西方济各为名号。他说：“亚西西方济各，一位喜爱并看顾受造界的贫穷者与和平者...一位教导我们和平精神的贫穷者...我多么希望这是一个为了穷人的贫穷教会。”

这本《圣方济亚西西传》便是一本不求详述他的生平点滴，而力求表达他是一位贫穷者的智慧，并采用以此本书的副题。

多认识圣方济亚西西，多认识我们敬爱的教宗方济各！

售价：每本新币4.50
可在守礼社圣物店购得

守礼社 Carlo Catholic Society

精美圣物，中英文圣书，
宗教卡带、CD、VCD，祭衣、蜡烛、像框.....

守礼社 Carlo Catholic Society • 225-B Queen Street, Singapore 188552 • Tel: 6337 7489 • Fax: 6334 4370 • E-mail: carlo@carlo.org.sg

一切尽在守礼

营业时间

星期一至星期五(Mon-Fri)
10:30am - 06:45pm
星期六(Sat) 10:30am - 07:15pm
星期日(Sun) 09:30am - 12:45pm
公共假期休息

教宗：愿世足赛成为万民团结的盛事

(梵蒂冈电台讯)教宗方济各在世界杯足球赛于6月12日开幕的机会上发表了视频讯息,祝愿本届世足赛能在人人互相尊重、团结友爱的气氛中,宁静安详地进行。教宗这个视频讯息由巴西环球电视公司播送。

教宗期许本届世足赛不仅是体育盛会,更是“万民团结的盛事”。他说,“体育活动实际上是个工具,用来传播那些促进人的益处并有助于建造更和睦友爱社会的价值观。我们想到忠诚、毅力、友谊、分享和团结”。教宗接着指出体育活动教我们的三堂课,即促进和平的三个必备态度:“训练自己”、“公平竞争”和尊重对手的必要性。

“要取胜,就要训练自己。我们可以从这项体育活动中看到生活的比喻。在生活中必须搏斗、‘训练自己’,努力取得优异成绩。在这种情况下,运动精神也让我们重新看到,为使那造就人性格的德行增长而不得不牺牲的景象。若要改善一个人,必须进行持之以恒的密集‘训练’;

那么,达到人与人之间的相遇与和平,就更加需要投入更多精力!”

“公平竞争”也十分重要,因为“足球能够也应该是一所教导相遇文化的学校,这文化能在各民族间带来和谐与和平。”教宗指出,“为了得胜,必须超越个人主义、自我中心,以及各式各样的种族主义、不宽容和把人当作工具的行为。所以,足球运动中的‘个人主义者’,等于是球队成功的障碍;若我们在生活中是个‘个人主义者’、忽略周遭的人们,整个社会将因此受到伤害。”

教宗最后强调,“球场上和生活中的致胜秘诀,在于懂得尊重我的队友和对手。不论在球场上或在生活中,没有人能独自获胜!但愿没有人受到孤立或排挤!的确在世界杯足球赛结束之际,只有一个国家队能以胜者之姿高举冠军杯;但如果我们学会体育教我们的功课,我们全都会是赢家,彼此之间的连结也将更加紧密。”

以色列和巴勒斯坦总统受邀赴梵蒂冈出席和平祈祷聚会

(梵蒂冈电台讯)教宗方济各在与以色列总统和巴勒斯坦总统为和平祈祷的前夕发表推文说:“祈祷是万能的。让我们用祈祷为中东和全世界带来和平。”教宗推动的这项和平祈祷聚会于6月8日晚上七点钟在梵蒂冈花园举行,君士坦丁堡宗主教巴尔多禄茂一世也曾出席参加。这是个历史性事件,尤其是在圣神降临瞻礼当天举行,意义更加重大。梵蒂冈电台就这个活动访问了意大利基督和平组织主席朱迪奇主教,他说:“圣神的使命是在团体中创造和谐,在不同境况中为和平工作。这让人记得圣神的能力:就是把各种关系缝合起来,把人们联合在一起,令我们的生

活,我们的社会生活成为一幅刺绣”。

关于祈祷比其他的行动更强有力,朱迪奇主教说:“祈祷令我们更能忍耐,也帮助我们有信心,令我们以一个不同的、新的眼光来看待他人。从某种意义上来说,祈祷帮助我们活出这神秘经验,就是在我的弟兄身上看到天主的临在”。

朱迪奇主教接着说:“教宗热切呼吁每个人,基督徒与非基督徒为和平祈祷。他在圣地朝圣时说:用手建造和平,透过我们日常生活中大大小小的举动来缔造和平。我认为,这祈祷聚会能令我们众人在日常生活中做和平的缔造者。”

教宗呼吁保护童工免受剥削

(梵蒂冈电台讯)教宗方济各6月11日在周三公开接见结束时发出呼吁说,6月12日举行世界反剥削童工日,要保护数以百万计被迫工作的孩童。据国际劳工组织发表的数据显示,全球有1.68亿童工。

教宗说:“数以百万计的儿童被迫在恶劣的条件下工作,有受各种形式奴役和剥削的危险,有时甚至会受到侵犯、虐待和歧视。我衷心冀望国际社会扩大对未成年人的社会性保护,铲除这个弊端。我们,尤其是家庭要更加努力,确保每个孩童的尊严和健康成长得到保护。一个安宁的童年能让孩童怀着信心看生活和未来”。

国际劳工组织称,消除童工现象是集体责任,2014年宣传目标是“我们要扩大社会保护措施,对抗童工现象”。该组织发表的数据显示,“1.68亿童工中8500万在极其危险的情况下工作”。就童工工作的状况,国际劳工组织

青年问题负责人罗萨蒂,接受访问时说:

“大多数被迫工作的孩子,或因为家庭非常贫穷,或因为家庭有各种困难,比如家中因为大人患病或其他缘由而没有收入。为此,需要有一个社会保护制度,保证最脆弱的家庭能有一个起码的收入,令这些孩子能去求学,不至于被迫为家庭收入出力。这些被迫工作的孩子面临很多危险:我们想到在农业方面工作的孩子,他们被迫使用危险的工具,或者有害的化学物质。在贸易和宾馆工作的孩童工作时间很长,他们也有受到性剥削的危险。”

虽然最近的情况有所改善,还需要更加努力,因为国际社会制定2016年的目标是消除最恶劣的童工形式,这似乎是个很难实现的目标。一般说来,在所有加入有关童工的国际公约的国家中,未成年人工作是非法的,应该被取消。再说,有很多孩子和青少年直接参与非法活动,从买卖毒品到性剥削等等。

敬畏上主是依靠天主,谨防罪恶

(梵蒂冈电台讯)教宗方济各6月11日在梵蒂冈圣伯多禄广场主持周三公开接见活动,为在场数万名各国朝圣信友讲授要理。这一次他谈了“敬畏上主”的恩典。

敬畏上主并非畏惧天主,而是感觉自己如同父亲怀中的婴儿那般,博得祂的爱,让祂来引领我们。敬畏上主也是让我们警惕,在罪恶面前不执迷不悟。这是教宗对敬畏上主的恩典的解释。他说:“敞开心胸,让天主的仁爱慈善来到我们中间。敞开心胸:这就是圣神的敬畏天主之恩。只有敞开心胸才能使天父的宽恕、仁慈、良善、爱抚进入我们中间,因为我们是蒙受祂无限大爱的子女。”

敬畏天主也使我们成为坚定不移和充满热情的基督信徒,被天主的爱所征服。教宗指出:“顺从上主不是出于畏惧,而是让我们小心谨慎。”因此,这个恩典也让我们在罪恶面前有所警惕,不执迷不悟。教宗说:“若一个人处在邪恶中,辱骂天主,剥削别人,虐待他们;若他只为金钱、虚荣或权势或自大而活着,那么敬畏天主的圣德就对我们提出警告:要当心!纵使你有权势,有金钱,纵使你傲慢、虚荣

心强,但你并不幸福。没有一个人能将金钱、权势、虚荣、傲慢带到另一个世界。任何东西都带不走。”

教宗说:“我们只能带上天父赐予我们的爱和我们蒙受的天主的爱抚。我们能够带走我们为他人所做的好事。”

说到这里,教宗也提到生活在罪恶中的人:“你们认为一个腐败的人在另一个世界会幸福吗?不会!他堕落的一切后果败坏了他的心,因此很难到上主那里。我想到靠贩卖人口和剥削劳力为生的人:你们想想,这种贩卖人口,使人沦为工作奴隶的人,心中有天主的爱吗?没有!他们不敬畏天主,不是幸福的人。他们不幸福。”

那些挑动战争,制造武器的人也不敬畏天主。教宗说:“你们想想,这是什么行当!不过,我敢肯定,要是我现在问大家:你们当中有多少人是武器制造者?一个都没有,任何人都不是。这些武器制造者不会来听天主圣言的!这些人制造死亡,他们是死亡的商人,做死亡买卖。但愿对天主的敬畏让他们明了,总有一天这一切都会结束,他们要在天主面前有所交代。”

教宗：基督不断恩赐给教会圣神 没有圣神就没有福传使命

(梵蒂冈电台讯)基督不断派给教会圣神,“没有祂就没有福传使命”;教宗方济各于6月8日圣神降临节在圣伯多禄大殿主持大礼弥撒时这样说。他还指出圣神的三大特征是“为我们指引道路”、“提醒我们耶稣的话语”,以及“让我们在祈祷中与天主说话,在友爱对话中与人交谈,并教我们说先知话”。

教宗指出,圣神不仅限于五旬节在最后晚餐中降临于门徒们身上,圣神降临是个“仍不断发生”的事件。“圣神胜过一位教理老师,祂更是一位生活导师;祂是内在的导师,带领我们透过生活境遇,走上正确的道路”,教导我们跟随耶稣。

圣神“提醒我们耶稣所说的一切”。圣神不是提醒我们对一件事的记忆,而是意味着“令我们时常完全进入耶稣话语的意义”。这一切都“要求我们作出回应”;而且,我们的回应越慷慨,耶稣的话越能在我们身上成为“见证”。

“实际上,圣神提醒我们爱的诫命,召叫我们活出这诫命。少了记忆的基督徒不是真的基督徒:他

只是个走了一半路的基督徒,是被当下所禁锢的人。他不懂得视自己的历史为珍宝,不懂得把它当作教恩史来阅读、来生活。”

“相反地,藉着圣神的助佑,我们能在耶稣话语的光照下,阐释内在启发和生活大事。如此一来,记忆的智慧 and 心灵的智慧就在我们内增长,这是圣神的恩典。愿圣神使基督信仰的记忆在我们内生气蓬勃。”

圣神的另一个特征是“要我们与天主说话、与人说话”。没有“灵魂缄默”基督徒的位置。圣神要我们“在祈祷中”与天主说话,允许我们称祂为“阿爸,父啊!”在与他人的“友爱对话”中,“我们承认他们是弟兄”,“了解他们的悲痛和希望”。

“圣神也要我们向人讲先知话,也就是使我们成为天主话语谦卑又顺从的‘渠道’。先知话要坦率地讲,好能开诚布公地展现出矛盾和不公义之处,但也要始终秉持着善良和有建设性的目标。我们被爱的圣神打动,得以成为爱的天主的记号和工具,祂服务并赐与生命。”

独角戏

钟丽娟

那天,有点紧张,因为必须代替志荣兄弟参加圣雅丰索堂周四的洗脚礼。当志荣兄弟临时不能出席请我帮忙时,我真的有所犹豫,因为从来都没想到要让神父洗脚或碰我的脚。后来,我接受了,这或许是天主的旨意吧!

感谢天主,我准时到达,准备洗脚。这次我特别选穿一双有带的新拖鞋去上班,方便参与洗脚礼,能快速的脱鞋和穿鞋。

弥撒开始了。由于排在第一位,我须带领五位不同组织的代表到摆着的长木橧的停车场准备洗脚礼。我没来彩排,所以有点紧张,又是排第一位,害怕自己会做错。当我坐下时,面对一大群教友和群众,等待神父到来时,我顿时觉得自己好像是一名小丑,在台上演戏,心理不太好受。没看到任何华文慕道团的团员或我认识的朋友和亲人,我顿时觉得自己好像被遗弃,感到孤单与失落。我想找一位朋友帮我拍照都难。我好象耶稣一样被人当作小丑,被讥笑,在做一件没意义的事,呆呆的坐着等待无聊的“洗脚”。其实,这一刻,我已经陷入诱惑还不知道。因为,自私和自卑的我在这样的气氛下,只害怕没面子,我已把耶稣的教导完全抛掉了。我好比是那位犹太大祭司背叛耶稣。

来的是位年轻神父,Fr Eugene Lee。感谢主,就在神父要为我洗脚前,Fr Peter Wee 前来提醒我们要祈祷,祈求天主到心中来触摸我们。我把鞋脱了,把左脚慢慢伸出去,放在一个小盆,准备让神父

洗脚,这时却感觉自己的脚好笨重,抬起来和伸向神父有点费力。神父突然向我说“Put down”。这句话,让我惊醒,这时才发现自己还放不开,没把脚敢敢的放下。原来我还是不放心让神父洗脚,到底是为了什么?我的信德去了那里?于是,我就敢敢的把沉重的脚放下,放松让神父顺利的“洗脚”。冰冷的水把我的脚淋湿了,接下来,神父很小心的为我抹干脚,“洗脚”,就那么一下子就完成了。

回家路上,查看自己的左脚,刚才为什么那么沉重,是不是肿了?没事啊!不过,这时的脚,我却感觉特别的轻盈,尤其左脚,不!这绝对不是心理作用,而是天主的恩典。感谢主,治愈了我的软弱,怜悯了我这个“背叛”者,给了我勇气,继续信任祂,让祂来为我洗脚,要知道这是神圣的恩典,完全不是演戏,是祂要为我洗脚,祂要来告诉我,祂就在此,我看到吗?要承认我永远是罪人而天主永远是爱,这不变的事实。

原来接受这份爱其实是要有勇气。当我脱下鞋子,感觉好象什么都没有了。尤其当水把我的脚淋湿时,我好象被人泼了冷水,感觉被戏辱,实在不好受。瞬间,神父拿了一条白色的小毛巾为我擦干,感觉耶稣要洁净和安慰我,这条白毛巾好比耶稣的恩典,要依靠它来抹干,洁净自己。干净脚穿上鞋子后,就要站起来,

重新继续走基督的路。

谢谢神父的话“Put down”。领洗时,天主祢曾在我的额头滴水,当时仿佛在告诉我说“你是我所喜悦的,我的孩子”,在这次的洗脚礼,祢在提醒我,“孩子,勇敢放开一切,放下自我,放下自私,放下自己,放下自负,放下自卑。要相信我,放心,因为我就在你面前。”

的确,最近的工作量非常繁重,教会也有些工作要处理,一切都逼得很紧,感觉每天我都有做不完的工作、烦恼和挑战,我常为了那些还有一点做不完的事拼命的做,为烦恼的事而伤神,花费心思克服挑战,以为这样才是最完美。结果,完全看不到爱我的耶稣就在面前等我放下,让祂来帮我。我其实在追求自己的荣誉,拥有非常自大和自私的行为思想。原来耶稣已经在我的面前等我很久了,那么靠近,唉,为什么要等到祂卑微的蹲下为我洗脚时才认得出祂呢?祂是如此爱我。我实在是以为自己那么熟悉耶稣,可是当祂如此靠近的时候,自负的我却认不出祂。唉,我其实一直在演独角戏。

不要再让耶稣在我的面前默默的等我行动,祈求天主给我力量和勇气,凡事尽力就好,不要再自以为是,要承认自己的极限,要谦卑的敢敢放下,放心交给祂、信赖祂、祂就在我面前,在等我把一切交给祂照顾。感谢主的这份恩典。我不知道明天如何,凡事都有未知数,但是,我会记得天主曾经那么的爱了我,这份爱,从“脚”开始。祂是如此爱我和爱你。我不要再演“独角戏”了。

晋铎甲子小故事:

宽恕、改过、祈祷

董立神父

一对结婚多年,育有两个儿子的夫妻,由于丈夫的不忠而失和。

丈夫与另一女子交往关系过深,该女子最后因被拒无法与他成婚,乃跳楼自尽,成为法庭案件。丈夫几年出轨的事,才让妻子发觉。她感到万分悲伤。

案件顺利审结,丈夫未受处罚,但夫妻之间关系受到相当大打击。夫妻二人来与我相谈,丈夫认罪,承认自己的过错,表示忏悔的决心,妻子并未以离婚要挟,但表示自己深受伤害,无法宽恕对方。

我请这对夫妻,诚心祈求天主赐给妻子真心宽恕的圣宠。有时也去拜访他们,与他们共同祈祷,安慰他们,鼓励他们对于天主要有信心。

经过一年多的努力,这位妻子向我表明已肯全心宽恕丈夫的过错,二人决定再共度相亲相爱的夫妻生活。

现在夫妻二人共同成立一间小型企业公司,业务蒸蒸日上。这位重获平安喜乐的妻子,向我分享整个的过程。

她当初受到伤害,虽未采取报复而接受事实,但并不甘心。直到最后,诚心宽恕对方,接受对方,实在是靠祈祷,得到天主所赐的恩宠和力量,而最后化凶为吉。

另一对夫妻来见我,不是由于丈夫对妻子的不忠,而是这位丈夫陷入赌博的恶习。

他对妻子的劝言,左耳进右耳出,毫无反应,甚至作假眼欺骗妻子以便赌马,每次不是几十元,有时几百元;不是一月一两次,而是重复又重复,最后让妻子十分失望,由于悲伤过度,心脏病

突然发作,几乎丧命。

他深感内疚,决心改过,在我面前向妻子请求原谅,许诺不再赌,不再骗。我劝他们多多祈祷,求天主赐给力量,最后妻子肯原谅对方,丈夫终于停止赌博恶习。

经过一段时期,妻子很高兴看到丈夫的改过。他不但自己戒赌,而且与亲友谈话中,也会劝勉人不要陷入赌博的恶习,并以自己生活见证,表明诚心祈祷给自己革新改过的力量,使自己及全家重度平安喜乐的生活。

这篇短文的题目是“宽恕、改过、祈祷”,说明宽恕和改过都需要通过祈祷,从天主那里获得力量。

大家看到上述有关诚心宽恕的故事,这位妻子受到这般沉重的打击,虽然理智上决定宽恕对方,但是力不从心,因为不忠于己的丈夫的所作所为,不时会在脑海中活显出来,实在不易从内心深处去宽恕对方。要自己心平气和的诚心宽恕,这还真需要天主给予的力量!

至于那有关改过自新的故事,主人翁既然陷入嗜赌成性的地步,外在环境变化不多,内心领悟深度不足,要改过,实在需要很坚强的意志和决心。从个人的力量而论,难以作出决然中断的地步,这也真需要天主给予的力量!

耶稣说得清楚:“在人不可能,在天主却不然,因为在天主,一切都是可能的。”(谷10:27)。所以在这难以宽恕,难以改过的情形之下,祈祷应发挥它的作用和力量。天主的慈爱和德能给人百倍的信心!

社会一角:

混合婚姻与反见证

李瑞芳

最近听到萧神父主讲“华人文化习俗与天主教的信仰观”,讲解有关天主教对华人办丧事、祭祖、风水习俗的处理,颇受听众欢迎,获益良多。

这不禁让我想起年前在一次老同学的聚会中听到的一件不愉快的八卦往事。

记得那时饭局才开始不久,老同学似乎有话但却欲言又止。后来我才明白她是碍于我是天主教徒,所以有点迟疑不知该讲不该讲。老同学憋了好一阵,久藏于心的话还是忍不住地从口中溜了出来。且听她说:

“我的老二娶了一个天主教徒媳妇。结婚那天敬茶仪式闹得不欢而散...”

一听说是天主教徒媳妇,我的耳朵顿时变长了,加上有点耳背,便赶紧将脑袋靠拢过去洗耳恭听,我想知道我们天主教徒的女儿究竟是如何的不堪!

“千万别娶基督教徒,不论天主教或基督教都是一样的。我们家是潮州人,潮州人很注重传统,尤其敬茶的时候一定要说些吉利话。我看到儿媳出水芙蓉般的容貌,又受高深教育,心里头是既欢喜又骄傲。所以一早便预备了一朵大红花,在敬茶时准备给媳妇戴上。谁知就在戴花的那一刹那媳妇脸色一沉将脸蛋别到一边,娘家人马上冲上前来阻止说:‘不可以,不可以,我们信教的,不可以领受这种东西。’”

老同学说到激动处显得有点气喘,她气呼呼地说:“他们娘家人简直就是无理取闹岂有此理,还不停地连声骂道:迷信、迷信...我被吓到手足无措,幸好我的侄儿连忙解释说这并不是迷信,这是表示花开富贵开支散叶的意思。”

顿了顿,她说:“娘家人无论如何就是不接受,还气冲冲地将新娘子左拥右护地架回新房,他们还心有不甘地报警,...当警察一上门,事情就闹大了,左邻右舍好奇地围拢来窃窃私语,亲戚们一个接一个不辞而别,一场喜事成了天大的笑话。”

老同学非常不解地问说,既然戴花是迷信,为什么新娘的花车要结彩?为什么新娘要手挽花束步进礼堂?为什么教堂里到处都供奉鲜花?老同学还气愤地说,为什么要求不奉教的新郎要向她的父母跪拜,却偏偏不许新娘子向婆婆下跪敬茶?她下了个结论:两种标准,欺负人。

我静静地听了老半天,也很同情她娶了一个对天主教教义一知半解的半桶水教徒作为媳妇,作了一个反见证。

这以后婆媳间的相处水火不容互相猜忌。小媳妇拒绝向祖先牌位上香、拒叩头、不吃拜拜过的食品,还疑神疑鬼地以为家婆要施与宗教迫害,甚至怀疑家婆企图暗自将拜拜过的祭品给她吃。

凡此种家中暗流汹涌草木皆兵,人人各怀鬼胎。

这就是信仰与华族文化习俗相冲突的例子之一。对信仰的狭隘认识或过于偏激,都是造成我们与外教朋友相处的障碍,同时也影响福传工作。

笔者希望对华族文化习俗还搞不清楚的朋友们,抓紧机会前往聆听萧永伦神父的讲座,7月11日(五)晚7.30于圣伯纳德堂举行的“华族文化习俗与天主教信仰观”讲座。

信仰的历程：从外教人-慕道者-新教友-陪同员

陈目发

2011年，我还是一位外教友，那时的我很迷信，逢初一、十五都到庙里烧香，华人7月盂兰节，不用说我会买很多冥纸烧给各路兄弟，以求良心平安。

2012年，主召唤我，一个向来对基督极度排斥的我，却来到圣方济亚西西堂上慕道班。我们的天主，真的会安排时间，因为祂知道我有稳定的工作，绝对有能力把时间放在慕道生活里。在开始慕道的几个月，对讲员所讲的课我还是懵懵懂懂的一知半解，但很奇怪，却不知不觉间改变了我的的人生观和价值观。

在即将领洗前的6个月，我就开始为领洗作积极的准备工作。首先是将家中的神像请到庙堂去，接着是拜别祖先的灵位。在做这些事情之前，我请示了87岁的妈妈，我坦诚地告诉她说我想切换跑道，成为天主的子女。她的回答令我惊讶。她说如果你觉得信奉基督是一个好的信仰，能让你幸福快乐，

让你生活觉得有意义，那你就去跟随耶稣。没想到保守派的妈妈居然给我这句漂亮的话，我感动到眼泪直流。

2013年3月30日我接受了洗礼，过后加入慕道班当陪同员，一个月后我被推动小组推选为团长，起初我很担心，若碰到无法处理的问题时该怎么办？后来雅玉姐告诉我说，若碰到问题，就是主给的挑战，也让我们从问题中学习更多。之后不论遇到什么棘手问题，我不害怕，勇敢面对并好好处理。

令我印象深刻的一件事，那就是有一位名叫佩佩的慕道者，突然肺部感染情况严重很不乐观。我便赶紧和关怀小组到医院探视，为她祈祷。过后佩佩告诉我们说她在医院的窗口看到十字架的光照着，表示希望在临终前成为天主的子女。由于情况紧急，我们便四处帮她物色代母人选，也安排了刘神父赶去医院为她施洗，总算为佩佩姐妹完成了她

的心愿。

几天后正值大年除夕，佩佩离开了我们。殡葬弥撒安排在农历初一，慕道班的兄弟姐妹都把新年摆在一边，前来参加弥撒送别佩佩。后来她的母亲有感于我们对佩佩的协助，也加入慕道班，因为她被天主的大爱感动了。今年4月19日也接受了洗礼，并加入慕道班成了陪同员，这就是为主作的见证。

我从一位外教友，进入慕道班，又成了陪同员，虽然时日不长，我却受益良多。虽然家庭工作两头忙，我还是觉得精力充沛，因为在慕道班里我学到很多是外面工作场所无法学到的。主真的处处关照我，赐给我能量好事奉祂，也让我的生意顺利、家庭幸福。

因此我切望有更多外教朋友加入教会大家庭，也加入教会团体服务。我感受到这种快乐，由衷地感谢主，赞美主，阿们！



迎接新的人生旅程

高端宏

转眼间，慕道课已到了尾声，意味着我即将要领洗了。这并不是一个结束，而是另一个人生旅程的开始。

慕道课开始时，一年半的旅程似乎很漫长。在过程中并不觉得很久，随着慕道员和陪同员的相互认识与建立互信，我还蛮期待每个星期五的慕道课。从聆听教友们的分享，慢慢地，心中的大门打开了。有时陪同员们对信仰与教义有不同的领悟与理解，个别提出来让大家一起探索不同的灵修心得。

经过了这段信仰旅程，虽然我无法具体地写出我得到了什么，可是随着对信仰与对耶稣有了深一层的认识，我心中的感觉是踏实、平和与感动。

复活节的到来意味着我将领洗了，心中有着激动与期待。现在我才真正的开始认识耶稣，希望将来能继续从圣经与福音中学习如何活出基督的精神与爱。

（作者已于今年复活节领受圣洗圣事。）

我决定要跟随主

王清林

以往，我是一个没有宗教信仰的人。我觉得没有必要去认识天主教信仰，更确切地说，我不需要任何信仰。个人的家庭责任是没完没了的，我一天过一天，日子是空洞又没有意义。

有时礼拜天，我陪同家人到教堂，但我不认识神…，一个我没见过，而且离我无比遥远的神。我依然上教堂，似乎在寻求什么，也希望祂能帮助我明了一些事。

一次，我因诸多严重问题的困扰而陷入精神沮丧，也因此犯下大错。那时候，我的家人一面为我祈祷，一面劝我向耶稣倾诉，祈求祂解救我。他们鼓励我说，我们敬爱的、仁慈的天主会助佑我。

怀着这个希望，我开始祈祷。每晚甚至有时在白天，我全心全意地祈祷。我为寻求解

救而祈祷，从中我感受到一股力量支撑着我。那时起，我决定要跟随主。

很快地，奇迹出现了，天主把我从忧郁的心情谷底解救出来，我真正体验到祂的大恩。从家人和朋友们的爱，支持和耐心，我体会到基督的好榜样。

为实践承诺，我参加了慕道班，我要以重获的意志力去完成这个旅程。从学习中认识这个信仰，并正确地理解圣经。从催化员和陪同员们的分享，我领悟到天主把我们每个人带到这里来，是有祂的用意。每一次晚上的要理课让我理解到天主教信仰的意义，每个主日，平安的感觉注入我的心。

领洗那晚，我感到兴奋也有点胆怯。当进入圣水池那一刻，我清楚地知道这是我的抉



择，我绝不反悔。踏出圣水池那一刻，我有一种被洗净与更新的感觉。我不再感到空虚，因为此刻家人和朋友们都在教堂里欢迎我。

领洗后，我心里有一股来自天主的力量，叫我去聆听和帮助他人，就像天主为我做的一样。我领悟到，若没有天主的大爱与仁慈，我不可能成为今日的我。

奇妙，真奇妙，他怎么会去跟他看不爽的人讲话？”“死不认输的他竟然能向人认错。”这些话是出自两位太太的口中。

今年天使之后堂有八位新领洗者，有两位学历不高的男慕道员，体验到主的大能。5月9日那晚是我们为新领洗者进行第三次释奥期分享…“我的每日灵修生活”的活动，一向寡言内向的国初，那晚是我第一次见到他笑容满面，充满着喜乐。他原本只是想陪太太少兰来慕道班。怎知上课几次后，却渐渐对这课程有兴趣。每个星期五早上就会问太太：“今晚是不是有慕道课？”天主的话语是强而有力，好像雨雪从天而降再不收回，而要滋润大地，萌芽生长（依55:10）。所以在去年的收录礼时，国初也填了表格，成为慕道员。

从国初口中得知18年前他对一位同事感到不爽，心里气恼他，总是避开那人。主的作为有时人是难以预料，事后回想才知这是主赐的良机。洗礼当晚，国初回家不久就接获胞弟中风入院，一周后神父就把他接回天乡。

耶稣改变你的旧我

李素莲

在治丧处，太太少兰见到国初走向那个人，很是惊愕，当晚回来后就追问老公：“你怎么会同某某人讲话？”国初说：“我也不知道，当时脑子里只想要向对方道谢。感激他来吊慰”。这是圣神的作为，是这领洗后的新生命使他转变，释放了他。

这正是耶稣对尼苛德摩提到的：人要从天上重得生命，要由水和圣神再生。圣神生命的奇妙，你不知它从哪里来。是圣神牵引着国初主动跨出第一步与对方交谈，你愿先原谅、接纳对方，主就能够叫一切更新。第二晚，对方一见到国初，急忙拉张椅子过来给他坐。赞美主！没有祂的大能，怎么能有这温馨的局面呀！

那晚在回家途中，乐于助人的楚泰，也是其中一位新领洗者，在他的小巴士里坐了我们七个人，车子刚转出大路不久，他微转过头来得意地对国初

说：“你十八年，我比你更久呀，三十多年！”喔！这恨在他心中已生根，要拔除可不易，但在天主，一切都是可能的。是的，耶稣能改变你的过往，让你放下一切怨恨。

楚泰在加入慕道课才三个多月，性格倔强、死不认输的他，是主的话语潜移默化了他。

那是他二哥被主召回天乡，出殡结束当天，他见自己的嫂子与侄儿在路旁等车。圣神牵引了他的行动，他很自然地把车停下说：“来，上车，我送你们回家”。在这丧失亲人悲伤的时刻，是主把这温馨的话放在他口中；同时也促使他向二嫂认错求原谅，坐在身旁的太太高兴地不停点头，感谢主对丈夫的牵引与护佑，也赐给他这悔改的机会。归主多年的嫂子出口说：“我早已忘了。”继续说：“婶婶呀，你很会教！”。楚泰的太太连忙说：“不是我，这是天主的教导。”楚泰顿时感到轻松无比，终于放下心头大石。

主的圣言是道路，你只要敞开心怀与祂相遇，无需择时择地，主能指引你，改变你的旧我。



成圣：天主给你的使命

立行

成圣是天主的旨意

“圣”在圣经中的意义是完美无缺、无限真善美。这样的“圣”唯独天主具有，也称为天主的属性或天主性的特质。“成圣”是人从领洗以后，和天主的圣宠合作，努力按照天主的旨意度肖似基督之生活的过程。

天主启示给我们：祂自己是全善的、完美的、神圣的（参阅肋11；申32；依6；玛5；伯前1；默16）。为这个缘故，天主愿意祂所特选的义子女也要效法祂的圣善和完美。耶稣教训我们说：“你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样”（玛5）。效法天主的成全就是“成圣”，为此圣保禄说：“天主的旨意是要你们成圣”（得前4：3），圣伯多禄宗徒劝勉初期的教友们说：“要像那召叫你们的圣者一样，在一切生活上是的，因为经上记载：‘你们应是圣的，因为我是圣的’”。（伯前1）

教会为两位教宗封圣

真福教宗若望廿三世及教宗若望保禄二世，在2014年4月27日的救主慈悲主日，被册封为圣人。他们活出福音的榜样，而且感动无数天主教徒和非天主教徒。

圣座册封圣人部部长安杰洛阿马托枢机谈到两位准圣人的圣德，他说真福若望廿三世是个有先见之明的人，是他开创了梵蒂冈第二届大公会议。真福若望保禄二世是落实及发扬大公会议的人，他使梵二会议的各个部分及其潜力得以推进。阿马托枢机特别提到他们为和平服务，也指出这两位真福教宗在彻底转变的时期温和及坚贞不渝地生活，为促进人性尊严作出贡献。这两位人物不仅是基督信仰文化，也是基督信徒成圣的两大支柱。

依惯例，封圣须以奇迹为证，第一件奇迹若获证实，可获真福品位，第二件奇迹获确认，始可封圣。通常在候选人过世五年后，教会才启动调查程序，不过在若望保禄二世2005年的葬礼上，群众要求梵蒂冈教廷立刻将他封圣，继位的本笃十六世遂免除五年等候期。

有关教宗若望保禄二世

的第一件奇迹是，患有帕金森氏症的法国修女玛丽（Marie Simon-Pierre），曾向同样罹患此症的教宗祈祷，后于2005年奇迹痊愈。现今获认可的第二件奇迹则是，2011年5月1日，教会为已故教宗举行宣福时，一名哥斯大黎加女子向他祈祷，后来她脑部的重症也不药而愈，连医学都无法解释。

教宗若望廿三世，1958至1963年在位期间，召开第二次梵蒂冈大公会议，颁布大刀阔斧的改革，促进天主教教会现代化。他的朴实谦逊作风，幽默的性格和伟大的爱德，受到所有人的爱戴，以“善良的教宗若望”名垂史册。若望廿三世2000年宣福，当时确认的奇迹是1966年卡皮塔尼修女（C.Capitani）因他的代祷而痊愈。若望廿三世，虽然他没有第二件神迹，教宗方济各打破惯例，批准封圣决议。

领洗时的召叫

我们因圣洗而重获新生，每位基督徒在受洗时，都被召叫成圣，在生活中，活出天主的旨意，并不断努力，成圣自己，成圣他人。信仰是对天主召叫的响应的经验，信仰是一个旅程。教友从慕道开始，直到圣洗进入基督徒的团体，开始过一种新的基督徒生活。我们领洗成为基督的门徒，就是走上成圣的道路，向天主的国迈进，同时我们也分享天主的圣善。《教会宪章》写道：“随从基督的人，并非因自己的功劳，而是因天主的圣意及圣宠，为天主所号召，并因主耶稣而归义，因信仰的洗礼真实地成为天主的子女，参与天主的性体，所以真是圣徒。为此，他们要靠着天主的助佑，以生活来保存并完成所承受的圣德”。

梵二大公会议开启了天主教会的“教友时代”，在这个新时代中，不论是神职、会士或教友，都受到“成圣的普世召叫”，以天主子民的团体身分一同迈向圣化。教友的独特使命好比酵母，从内部来圣化整个世俗世界。不论婚姻、家庭、工作都是“灵修”，教友的成圣召叫就是在日常生活中活出福音精神，将耶稣的临在与爱带给周遭的人。

成圣是每个基督徒的使命

很多教友有一普遍的观念，以为成圣是神职人员或度献身生活的人的专利，教友生活在“俗世”中，在圣德的修练上，并不能和神职或修道者相比。可是，《教会宪章》却清楚指出，成圣是每一位基督徒的使命，“在各种生活形式与职位上，众人都修练同一圣德，他们由圣神发动，听从天主的呼唤，以心神以真理朝拜天父，追随贫穷、谦逊、背负十字架的基督，期望将来可参与他的光荣。每人必须按照本身的恩赐和职务，毫不犹豫地循着活泼信德的道路前进，信德必会激发圣德，藉爱德而工作”。所以为平信徒而言，成圣不是要我们脱离世俗，反而是要求我们在俗世中跟随基督的教导去生活，让人见到我们原是天主肖像的面貌，同时也让我们成为天主圣化人灵的工具（参天主教教理824）。

“成圣”是成为圣者的意思，“圣”是人和天主的共融的境界，是一种神的临在。成圣是为信友走向和天主共融的行动。成圣是每个基督徒的使命，无论在旧约或新约圣经里都清楚启示，主耶稣也召叫我们成圣。为什么我们要成圣？因为我们都是来自天主，天主是圣的；属于天主的都是圣善美好的。我们是属于天主的，但我们由于自我为中心，将天主在我们内心的形象模糊起来，甚至忘记了祂，所以我们需要寻找那失去的，以免失去本来的身份；寻找天主的过程就是成圣的道路。

任何人，只要与天主的圣宠合作，契合天主的旨意，都可“成圣”，成为天主的子女，分享天主的生命。圣保禄称初期的教友为“圣徒”，劝勉他们要“按圣徒的身分”生活（弗5），并“要如同天主所拣选的挚爱的圣徒，怀着怜悯的心肠、和蔼、谦逊、良善、含忍”（哥3）以待人接物。

成圣的方法

《教会宪章》指示我们应如何去走这成圣之路，首先是要开放自己去接受那来自天主圣神的爱情，在生活中活出并见证这份爱：“天主借着圣神把他的爱情，倾注在我们心中了，把圣神也赐给我们了，所

以，第一个最重要的恩宠便是爱德，我们因而得以爱天主于万有之上，并为天主而爱人。每位信友，为了使爱德像优良种子一样在心内生长结实，应该欣然倾听天主的圣道和天主的意旨，靠着祂的圣宠，见诸实行；又应多多参与圣事，尤其圣体圣事，以及其他善工：还要恒心专务祈祷、克己，为弟兄服务，修练各种德行。原来爱德就是全德的联系，也就是法律的圆满（参阅哥3：14；罗13：10），统驭着各种成圣的方法，赋与生气，并导向目的”。

教宗若望保禄二世的《新千年的开始》文告所提及的七项传统成圣方法，即“划到深处”（路5：4）的成圣之道，最值得推介：

一、每日抽出时间祈祷，使自己成为基督的亲密朋友，常与祂交谈。

二、积极参与主日感恩祭，不只是为了遵守教会的规定，也是为成为一位名副其实的基督徒。

三、勤领修和圣事，藉此既可努力面对现代文化中有关“罪恶感”的偏差，同时亦能汲取基督的无限慈惠。

四、在一切行动和计划中，以基督为首位，全心倚靠

天主恩宠的扶助。

五、每个家庭应备有圣经，也勤读圣经，并藉聆听圣言去引导和塑造自己的生命。

六、藉圣言的滋养，激发自己的福传使命感，使自己成为“圣言的仆人”

七、关怀主内的弟兄姐妹，分享和分担他们的苦乐，作出爱的见证。

我们每位信友都从不同的幅度带着主耶稣的使命，这个使命就是和天主一起生活，选择去爱。从现世已经开始，每天更新自己，走上成圣的道路。在完成了现世使命后，我们都要回到天父身边去。

当然，由于我们每个人的软弱和罪过，以及我们所处环境的影响，我们总认为自己不能成为圣人。然而，我们基督徒不是注视自己，不是依靠自己，而是注视信德的创始者和完成者，我们的主耶稣基督。天主创造人就是邀请人分享自己圣善的生活；主耶稣降生成人就是为了我们过和祂一样的生活。圣人的生活是每人应有的生活。我们蒙天主创造，就是为了过圣人的生活；我们每一次选择做天主的事，就是过圣人的生活；我们每一次选择去爱，就是过圣人的生活。

两相依

郑丽珠

“富翁和拉匝禄”的故事，祸与福的对比

山中圣训，真福与真祸，显露无余

耶稣说：你们贫穷的是有福的，因为天主的国是你们的你们富有的是有祸的，因为你们已经获得了你们的安慰富翁在世上享尽荣华富贵，心中的爱早已被金钱代替死了到地狱才知道，为时太晚，懊悔也来不及穷人在世上没有多大的成就，心中却有一颗爱主的心死了在天堂享乐，是他意想不到，可以说是他的福气

在今天的社会里

有钱人坐飞机，飞来飞去算是小事情

穷人买不买跑步鞋穿，还是大问题

金钱诱惑来临时，就忘了天主伟大的爱情

贫苦落寞的时候，心中的爱才会冉冉升起

世上的祸福是暂时的，死后的赏罚却是永远的

让我们祈祷

努力为永恒的国度建立美好的事情

富贵或贫穷我们都要和天主两相依

感谢天主，阿门！

圣伯多禄圣保禄堂——母堂

作者: Clement Liew / 译者: 林木国

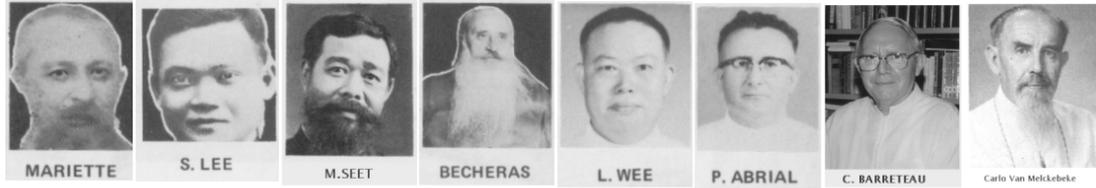
圣伯多禄圣保禄堂于1870年完工后，华人传教事业继续发展。

从奎因街的小院子，华人传教中心的天主教徒当起了处在新加坡和邻近一带华人的指路明灯。因此，圣伯多禄圣保禄堂可以被称为“母堂”。

从爱慕劳 (Etienne Albrand) 神父的时代起，华人天主教信徒分布在印尼群岛，从婆罗洲到廖内群岛。这些地区兴起许多零星的华人群体，由来自新加坡的传道员和神职人员为他们服务。日子一久，他们也建立了自己的教堂，就像从前在武吉知马的圣若瑟堂和在实龙岗的圣母圣诞堂一样，从最初作为圣伯多禄圣保禄堂的传教站演变为独当一面的堂区。

在1888年，教会为印度籍教徒在奥菲亚路建立露德圣母堂。从此，印度籍教徒不用再上圣伯多禄圣保禄堂。到了1910年，操粤语和客家话的天主教徒搬到了登路的圣心堂。操福建话的天主教徒也在1929年找到了自己的礼拜场所，那就是刚在甘榜巴鲁落成的圣德肋撒堂。在这个教堂建成之前的1928年3月13日，当时圣伯多禄圣保禄堂的主持Marianne神父，也是当时的副主教，在视察圣德肋撒堂的建筑时，不幸被掉下的木板击死。

1926年，数百名中国汕



头的天主教徒为了躲避共产党人的迫害，来东南亚找寻避难所。他们之中有些人来到了新加坡。在这里，他们被划归圣伯多禄圣保禄堂来照顾。当时堂区的教友领袖挺身而出，来照顾他们。一位在教堂场地建了一间安老院和病房的曾德懿 (Chan Teck Hee) 先生，为这些难民提供避难所。另有一位Wee Cheng Soon先生替他们找到工作，建造板桥医院。至于李斯德望神父则在万礼那里取得一大块土地给他们定居。这些天主教移民最终发展成圣安多尼堂区。事实上，建造圣心堂和圣德肋撒堂的筹款活动，向来也是由圣伯多禄圣保禄堂的教友在领导。

在战后的年代，随着城镇的民众转移到新加坡各个角落的新市镇，而且有更多从国外来的神职人员，圣伯多禄圣保禄堂的教友们也移植到由华人传教中心的神职人员所建的新教堂；这包括建于1954年的和平之后堂，建于1959年的圣伯纳德堂，1961年的圣迈

克堂，和建于1971年的耶稣复活堂。

在福传方面，圣伯多禄圣保禄堂也跨越了新加坡的范围。即使在世纪之交，尽管荷兰的天主教传教士已经进军印尼的岛屿，从廖内群岛一路延伸到班卡的华人天主教徒，都转向新加坡的华人神职人员寻求指导。早期的荷兰传教士很少会讲中国方言。李斯德望神父本人，作为圣伯多禄圣保禄堂的本堂神父，经常需要长途乘船到印度尼西亚的岛屿，为分布各地的华人天主教徒服务。在其中的一次旅途，他甚至遇上船难！

1911年，天主赐予这一重要堂区首个圣召，薛迈克神父。他也是新加坡的第一位本土华人天主教神父。他的父亲是堂区的一位要理老师。

艰难时期

当李斯德望神父 (Fr. Stephen Lee) 于1935年在圣德肋撒堂新上任的时候，E. Becheras神父接手华人传教

中心的领导。他的首要任务是完成李斯德望神父开办的华英学校。学校后来更名为公教中学。此后不久战火蔓延到新加坡。圣伯多禄圣保禄堂的许多华人教友在日军占领初期的肃清行动中遇了害。在占领期间的那段黑暗日子里Wee Cheng Soon的许多家人没能活下来。在战争结束之前，Wee Cheng Soon先生本人也去世。

Becheras神父继续留在圣伯多禄圣保禄堂直到1943年他才主动申请去波摩。因为当时有许多圣伯多禄圣保禄堂的天主教徒被紧急疏散到那里。在这段时间，圣伯多禄圣保禄堂由Louis Wee神父当家。

战后发展

随着战争的结束，新加坡发生了巨大的变化。圣伯多禄圣保禄堂也跟着这些改变的浪潮而起变化。随着越来越多的侨居移民由于自己家园的政局动荡开始在新加坡扎根，教会也因着这些人流最终的稳定而获益。总之，越来越多的人在新加坡定居下来，并生儿育女。自20世纪50年代到60年代中期，圣伯多禄圣保禄堂每年平均有超过200个婴儿洗礼。与此同时，通过诺维娜教堂赎主会士的努力和Abrial神父的干劲，堂区每年也有同样多的成人接受洗礼。在此期间平均每年总洗礼数目约有350到400位。单单在1958年，圣伯多禄圣保禄堂有总数超过570，不分老少的洗礼。这个壮举是新加坡甚至整个亚洲的任何教堂都无法比拟的。

圣伯多禄圣保禄堂的信友团体在战后的日子里大大的扩展。1957年，它最终决定在地面铺上水泥。然而堂区的发展并不总是一帆风顺的。在1950年代共产主义者到处引发种族骚乱导致政治动荡。在1950年代中期一次华校生发起的暴动，抗议骚乱蔓延到教堂的院子里。正是由于Abrial神父的警觉迅速把教堂的大门

关上，才不让闹事的学生闯入。

讽刺的是，共产主义也给圣伯多禄圣保禄堂带来了积极的进展。1952年，王守礼 (Carlo Van Melckebeke) 主教被中国驱逐出境。在接下来的一年，基于在东南亚有大批的海外华裔天主教徒，罗马决定任命王守礼主教为教廷驻东南亚视察专员，为这些中国侨民服务。1954年，王守礼主教选择新加坡作为其运作的中心。天主教南洋教务促进社遂在新加坡华人天主教传教中心的所在地——圣伯多禄圣保禄教堂成立。它至今仍然在225B奎因街，教堂的毗邻 (即现今的守礼社)。

迈向下一个千禧年

从1970年代一直到1980年代，母堂遭遇了遏制她成长的新挑战。它的遏制力甚至会让19世纪的私会党徒垂涎。圣伯多禄圣保禄堂面对的社会威胁不是以武装人员的形式，而是社会变化的形式。随着新镇的成立，许多新的堂区也诞生了，其中许多还是直接从圣伯多禄圣保禄堂分支而来。但是，这也意味着那些迁往新镇原属圣伯多禄圣保禄堂的教友，必须离开圣伯多禄圣保禄堂去参加为他们建立的新堂区。再加上中央商业区的发展，使到更少的天主教徒居住在圣伯多禄圣保禄堂附近。1970年代也见证了我国婴儿出生率的急剧下降。同样的，堂区也受到低出生率的影响。出席率以及洗礼人数都急剧下降。

然而，教友们还是努力从事他们祖先给予圣伯多禄圣保禄堂的任务。教堂仍不断的在发展。1995年，教堂庆祝其成立125周年。为了配合此庆典，教堂进行耗资30万元的大装修。华文教团以及堂区的青年团体继续往返廖内群岛为当地的天主教徒带来急需的物质和精神上的援助，与他们共融。目前公教中学已迁往他处。

1998年2月，在Claude Barreteau神父离开后，照顾堂区的任务交给了加尔默罗修会。就这样法国传教会经过了166年，为华人教会的工作终于画上了句号。加尔默罗会士从现今开始将为圣伯多禄圣保禄堂编写历史新篇章。他们将带领母堂进入下一个世纪。

有关吴膺永神父的来信

萧永伦神父

本报于5月1543期刊出吴膺永神父所写“致汕头教区海内外的朋友们”的信，表达了他个人的感受和想法，并不代表守礼社或海星报的立场。

吴神父对汕头教区的牧灵关怀是值得肯定的，他要求普世教会为他们祈祷也是好的。教宗本笃十六就定了5月24日为中国教会祈祷日。今年本教区也提前在5月23日特别为中国教会奉献弥撒。新加坡吴总主教也发表“为中国教会祈祷”公函，以示鼓励：本着教会天下一家的心情，我们应该不间断地关心中国教会，并为他们祈祷。

吴神父的信却也给一些读者带来困惑。首先，吴神父提到十几年来汕头教区没有主教的说法是错误的。因为按梵蒂冈2011年7月16日发布的文告，清楚说明汕头教区已有合法的主教。由于黄炳章神父无教宗任命而被祝圣为主教是非法的，他不被承认为汕头教区的主教，也无权管理天主教教区的信友团体。他正处于教会《法典》第1382条所指定的处罚当中。意既他也无权行使任何神职

人员的职务，如举行弥撒和听告解等。

其次，吴神父要求教友祈祷，直到黄炳章神父受教廷承认为合法主教的呼吁也是不恰当的，因为那么做等于假定黄炳章神父有权自行要求当主教。黄神父虽然在建盖教堂，从事各种牧灵工作，并与政府建立良好关系上有贡献，却无权擅自作主，在没有教廷批准下自愿当主教。他的作法即使动机是完全无私的，却违反了神职人员最基本的“服从”圣愿，因此无论怎么辩解，都是不正确和不应该的。

为清楚表明我们接受教廷的训导，反对任何擅自当主教的作法，在汕头旅游或拜访的教友应避免参与黄炳章神父主祭的弥撒。若在不知情的情况下参加了，所领受的圣事是有效的，因为黄神父虽然是不合法的主教，但他的铎职却是有效的。但知情以后，就不应该再参与了。

以上说明，希望厘清事实并有助解除读者的迷惑，并在他们拜访汕头时，懂得如何做出妥善的安排。

圣言——脚前的明灯

你爱我吗？

黄玫瑰

“你爱我吗？”耶稣问了西满伯多禄三次。

耶稣复活后，显现给门徒好几次，第三次是在提庇黎雅海边。吃完早饭，耶稣对西满伯多禄说：“若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？”第二次又问：“若望的儿子西满，你爱我吗？”第三次再问：“若望的儿子西满，你爱我吗？”

根据思高圣经的注解，耶稣在授予伯多禄管理教会的元首职位前，三次询问他是否爱自己，是有意要他赔偿他三次否认自己的罪。（参阅若第21章及注解）

伯多禄的回答很坚定：“主，是的，你知道我爱你。”第二次回答：“主，是的，你知道我爱你。”第三次他忧愁地回答：“主啊！一切你都知道，你晓得我爱你。”

同样的，耶稣也问我们每一个基督徒：“你爱我吗？”我回避这个问题，因为我不知如何回答，耶稣却锲而不舍地追问，一直追到怡保也不放过我。这是怎么一回事？待我细述。

刚过去的六月六日，怡保圣米高天主堂举行一个盛大的庆典——刘善财执事晋铎典礼。刘执事来自怡保附近的一个小镇“珠宝”（也有人称“朱毛”），天主召叫了他走司铎的路，他也勇敢地回应了，来到新加坡大修院接受陶成。去年他在圣召祈祷会上分享自己回应圣召的心路历程，让人留下深刻的印象。所以，当我知道他将在怡保晋铎时，心中就有一股强烈的愿望——务必出席他的晋铎典礼，以示支持与爱护。

可是，去怡保的计划一波三折，最后竟然是由我那不信主的老公陪我坐十个小时的长途巴士到怡保，陪我从下午三点就坐在教堂里等候傍晚六点半

晋铎典礼开始，直至九点典礼结束。他毫无怨言。隔天一起参加新司铎主祭的第一台弥撒，再乘坐十个小时的巴士回新加坡。这是何等的恩宠，感谢主！

最神奇的“巧合”是，刘执事为晋铎所选的福音是若21:15-19，那时他并不知道，六月六日复活期第七周星期五的福音正是若21:15-19！

我喜欢这样的“巧合”，因为这很明显看出是天主圣神的作为。刘执事选了两句圣言作为晋铎的格言。一是，主说：“你是我的爱子。我爱你。”（谷1:11），另一是，耶稣说：“你爱我吗？…喂养我的羊群！”（若21:15-19）

我的心催促我来到怡保，就是为让我听到耶稣问我：“你爱我吗？”是这样吗？

主耶稣，我要怎样回答你呢？我的答案，你是知道的。你是全知全晓的天主。我无法想象，两千年来，千千万万殉道者为爱你而流血牺牲，那是一种怎样的爱？

主耶稣，我不敢说我爱你，因为很多时候我把你忘记，没有腾出时间与你相处，没有好好读经听你说话，没有好好祈祷与你说话，也没有照你的教导生活。

可是，主，你还是没有嫌弃我，你愿意我在教会服务，但，你要净化我的动机，以喂养你的羊群。主，求赐我们充满爱德的信心，使我们的一切行为，都以爱你为动机，在我们邻人身上看见你、侍奉你。（取自圣母军祷词）

主，我要爱你，求你派遣圣神软化我那颗坚硬迟钝的心，感受到天主对我每一点一滴的爱，时时刻刻活在主爱中，帮助我以爱还爱。阿们。

常与我们同在的天主

卢加肋

“看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。”（玛28:20）

圣史玛窦在福音的开端，还未描述有关耶稣的事迹之前，便提出耶稣的名字为厄玛奴耳，意思是：天主与我们同在（参阅玛1:23）。在福音的结尾，圣史重复耶稣的这个承诺：在祂返回天国之后，祂也仍将永远与我们同在。直到今世的终结，祂将是常与我们同在的天主。

耶稣嘱咐门徒将祂的喜讯带到世界各地后，便向他们说了这句话。祂正在很清楚地派遣他们，好像羊进入狼群中一样，并且将会遭遇到不幸和迫害（参阅玛10:16-22）。因此，祂不愿让他们单独承担这项使命，并在即将离开他们之际，祂也承诺会留下来与他们一起！他们将无法再用肉眼看见祂，不能再听到祂的声音，也不能再触摸到祂，然而祂将亲临在他们中间，就如同以往一样，甚至比以前更少限制。直到那一刻，祂只限于在某一个地方出现，在葛法翁、在湖上、在

山中，或在耶路撒冷。但从此之后，无论宗徒们在那里，祂都会跟他们在一起。

耶稣同时也考虑到我们这些人。因为祂是爱的化身，祂可能已经想到：我想时常同他们在一起，分享他们每天的忧虑，给他们忠告；我要同他们一起漫步街头，走进他们的家，以我的临在使他们欢欣雀跃。

这就是祂要与我们在一起，使我们感受到祂的亲临、祂的力量和祂的爱的原因。

路加福音记载，当门徒看到祂升天之后，他们“皆大欢喜地返回了耶路撒冷”（路24:52）。这怎么可能呢？因为他们已经体验到祂所说的话是真实的。如果我们真的相信耶稣的承诺，我们也将充满喜乐：

“看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。”

耶稣对宗徒们所说的最后的这句话，为祂在世上的生活做了一个总结，又成了教会生活的开

端。在教会的生活里，耶稣以很多方式临现，包括在圣体内、在祂的圣言中、在祂的神职人员（主教、神父）身上、在穷人、在最小的弟兄、在边缘人士…在每个邻人的身上。

我们想强调耶稣的一个特别的临在，就是在玛窦福音中祂亲自给我们指出的：“因为那里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”（玛18:20）祂希望透过这种方式在各地临在。

如果我们按照祂的诫命，特别是祂的新诫命去生活，我们甚至在教堂外、在人群中、在任何的地方都可以体验到祂的临在。

我们所需要付出的是互爱，包括服务和谅解、分享兄弟姊妹的痛苦、焦虑和喜乐；凡事包容、凡事宽恕：这种典型的基督徒的爱。

让我们这样去生活，好使每个人在这世上都能有机会与祂相遇。

信仰启示

常年期第十四主日
七月六日

主耶稣今天在福音里所讲的话有点奇怪：“父啊！…祢把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给这孩子。”为什么天主歧视智慧和聪明的人呢？智慧和聪明这些才华不都是源自天主吗？有这些才华有什么罪？

的确，有智慧和聪明一点罪都没有，这是天主的恩赐，而天主赐这些恩惠是要人好好利用，不完全是为自己的利益，更是为别人、为团体的利益。但有些人自恃这些才华而自高自大，结果“骄”必招损。

圣女小德兰说了一个小故事：有一天她在团体散心时对身旁的一个修女说了一个很睿智的笑话，这修女听后立即把笑话转述给其他修女听，博得大家的开心和赞扬，但她没有说这笑话是从小德兰那里听来的。小德兰那时心中很不高兴，认为这修女怎么可以窃取她的睿智？但她回头一想：其实这笑话的灵感不是自己的，而是来自天主的灵感；既然是天主的，为什么要以为是自己的而斤斤计较？

天主主要启示给我们的，是超越我们有限理智所能理解的信仰真理，只有谦虚的人才能敞开心胸获得这些真理。正因如此，很多没有念过书而有信仰的老爸老妈们所认识的真理，不会比念了许多书而没有信仰的“知识份子”少。这些老爸老妈们更有人生的智慧，因为智慧不是来自书本的知识，而是来自信仰的启示。

当然知识与信仰没有冲突，不少一流科学家和知识份子都是谦虚且有信的人，信仰不但没有阻碍他们的理智，还大大扩张了理智无法看到的视野。但也有不少知识份子因骄傲而无法接受天主的启示。其实，天主愿意启示给所有向祂开放的人，其真理之光照耀所有谦虚如小孩的人。

福音也指出只有良善心谦的人才能得到安息，因为骄傲的人凡事都要证明自己比别人强，甚至不择手段地赚取财富，沽名钓誉等等来炫耀抬高自己。结果，这样的虚荣心让人疲累不已，心中永无平安。

种子效能

常年期第十五主日
七月十三日

耶稣在今天福音所讲的比喻中，有三个构成因素：撒种的人、撒出去的种子以及种子落在不同的土壤里面。为了把握这比喻所要传达的信息。“撒种人”的因素并不重要，最重要的是撒出去的“种子”。这种子虽然不是每一粒都发生了它们的效能，但是发生了效能的，有的结一百倍的果实，有的结六十倍，有的结三十倍，远远补偿了别的种子的不成功。所以，耶稣所讲的撒种的比喻的原来旨意，是在说明天主的话有不可抵御的功能，或者说，是在说明天主的救世计划的必然成功。

比喻中的第三个因素：土壤又说明什么？

耶稣分出四种不同的土壤：即路旁的土壤、石头地里的土壤、荆棘下面的土壤，以及好地里的土壤。只有落在好地里的种子产生了效果；落在其它三种土壤上的种子都没有产生效果。

本主日长式福音包括了对耶稣所讲比喻的注解。比喻中的第三个因素，把耶稣所分别的四种土壤，用来比作接受天主的话的人的不同心理准备。据玛窦宗徒解释，天主的话不能在人心产生效果的原因，是因为人的不了解、没有耐心，或受世俗的焦虑和财富迷惑的干扰。

教堂足迹系列 欧洲四国七地

文/图：许俊文
资料整理：治维

教堂行之

意大利·罗马（之九）



● 罗马竞技场从外观上看，它呈正圆形；俯瞰时，它是椭圆形的。以现状看来，它仍足以充分让人想象当时竞技场的威风情景！

参观圣阶堂后，我们便前往巴士站等候53号巴士，前往罗马竞技场（Colosseo de Roma）。虽然这两个地方的距离很靠近，只需花一些时间，走路也可以抵达；但由于我们手中持有“罗马通”（Roma Pass）的交通卡，不用白不用，我们还是选择搭巴士过去。

“罗马通”卡附送两个景点的免费入门票，使用在罗马竞技场最为划算，因为竞技场的入门票每张是12欧元，也是罗马市内各景点中收费最高的。罗马竞技场共有三个景区，分别是：竞技场、古罗马议事广场（Foro Romano）和帕拉蒂尼山丘（Monte Palatino）；走完这三个景区，约需耗时一整天。由于时间关系，我们只参观竞技场和罗马议事广场而已。幸好，凡持有“罗马通”卡，就能从竞技场的特别通道入内参观，与现场购票的人潮隔开，这样也可以免除另外排队约一、两小时的购票等候时间。

罗马竞技场又称为斗兽场，是古罗马帝国最大的椭圆形格斗场。它位于意大利罗马市中心，建于公元72-82年间，乃古罗马帝国的标志性建筑物。罗马竞技场是现今仅存的六个古罗马帝国竞技场遗迹之一，也是历史最悠久的一个。竞技场是古罗马人举行人兽格斗表演的地方；凡参加格斗的斗士或猛兽，都必须战至一方死亡为止；于此同时，斗兽场也可充当人与人之间格斗竞技的场地。

罗马竞技场由罗马帝国弗拉维王朝（Flavian Dynasty, 69 - 96）首位皇帝维斯帕先（Vespasian, 9-79）下令修建，并在其儿子提图斯（Titus）在位期间竣工；其间，继位的另一位国王图密善也曾下令整修扩建。竞技场兴建的地点原是在尼禄大帝（Nero）的宫殿“金宫”（拉丁语：Domus Aurea）上。竞技场的名称源自Colossus，意思是指巨大的东西；因为在竞技场旁有一座尼禄大帝的巨型塑像。根据罗马史学家狄奥·卡西乌斯（Dio Cassius）的记载，竞技场建成时，罗马人举行了为期100天的庆祝活动，并宰杀了11,000只牲畜。这座曾经在中古时代被列为“中古世界七大奇迹”的古建筑物，于2007年7月7日，再度被全球票选为“新世界七大奇迹”之一。每年耶稣受难节当天，教宗都会在罗马竞技场外主持露天拜苦路礼仪。



● 罗马竞技场可以说是罗马乃至整个意大利的象征。竞技场终年游人如织，来自全世界的游客纷沓而至。如没有购买“罗马通”卡，可要排上1至2小时购买门票的等候时间。

参观罗马竞技场后，我们便前往古罗马议事广场参观。根据历史资料显示，古罗马议事广场是古罗马的心脏区，也是政府行政机构的所在地，里面包括：凯旋门、神庙、大殿、王宫、大祭司公署、议事厅、法院、元老院、档案馆、台阶、街道、石尖碑、运动场、监狱、教堂等建筑物。虽然如今看



● 古罗马议事广场是当时罗马帝国的政治、文化与宗教活动中心。公元18和19世纪开始，人们开始系统化的挖掘广场遗址，此一工程持续至今。图中左上角的小图为旧的圣高迈和圣达勉大殿，由罗慕陆斯神殿改建而成。右下角的小图为一幅圣高迈和圣达勉与坐在宝座上的圣母壁画。



到的广场，已成了废墟；站在这里，我仍能感受到当时的辉煌。

古罗马议事广场里的马克森提乌斯和君士坦丁大殿（Basilica di Massenzio e Costantino），始建于公元308年，并在公元312年完成。当年，大殿扮演的角色，主要是作为帝国法院或商业洽谈用途，多于宗教场所。

韦帕多市集广场（Foro di Vespasiano），又称“和平市集广场”（Foro della Pace）；废墟上的圣高迈和圣达勉大殿（Basilica dei Santi Cosma e Damiano），则属于天主教会宗座圣殿与执事级枢机的领衔教堂。

大殿最初的一部份，乃古罗马帝国马克森提大帝（Emperor Maxentius）所兴建，称罗慕陆斯神庙（Tempio del Divo Romolo），是为纪念也那位于公元309年夭折的儿子罗慕陆斯（Valerius Romulus）。

公元527年，东哥德人国王狄奥多里克大帝（Theodoric the Great）和他的女儿Amalasantha，将和平市集广场的图书馆以及罗慕陆斯神庙的一部分，赠送给第54任教宗圣斐利四世（St Felix IV, 526-530）。教宗便把这两栋建筑物合并，作为敬礼圣高迈和圣达勉这两位圣人兄弟的殿宇。由于后来的古罗马议事广场发掘工作影响了大殿的运作，有关当局便把原本的大殿改为历史遗迹，旧大殿内的一些珍贵的镶嵌壁画，也于15-16世纪期间，被考古学家所发现，并陆续出土。

现今的大殿入口，位于帝国议事广场路。1632年，第236任教宗伍朋八世（Urbanus VIII, 1623-1644）下令大事修葺大殿，并将地面提升了7米高，以防止渗水。进入大殿内，朝圣者可见拱壁中央创作于公元6-7世纪的拜占庭镶嵌画，描绘《默示录》的“巴路西亚”情景（Parousia，希腊语是指基督再临的意思）。右侧是圣伯多禄引荐圣高迈给基督，其旁的圣刁多禄（St Theodore）则将其致命的荣冠献给基督；左侧是圣保禄引荐圣达勉于基督，而教宗圣斐利四世则把圣高迈和圣达勉大殿的模型献给基督。

自1521年开始，这座大殿由方济第三会（Terz' Ordine Regolare di San Francesco）管理。我们参观当天，大殿内部份地方没对外开放，所以不能一一游览；而大殿的一些特别景区，则需要特别申请，并由当局的专业向导带领，才能进入参观。

● 圣高迈和圣达勉大殿是为纪念这两位圣人，据说他们是双胞胎兄弟，原籍阿拉伯。皈依圣教后，实践基督圣教的爱德精神，悬壶济世，免收诊金。二圣医人无数，同时被他们劝化而归正的，不可胜数。教难爆发，二圣被人告发，逮捕下狱，并斩首致命，时约公元300年左右，遇难的地点为叙利亚的西里西亚城。



● 1780年教宗本笃十四世将此竞技场祝圣为圣地，以纪念在此殉道的基督徒。十九世纪时，教会更环绕竞技场建立了“苦路”。自此以后，每年的圣周五，教宗都率领众信友在竞技场的中央举行公拜苦路的仪式以纪念耶稣苦难。

活动预告

- 2014年6月15日至7月27日(每逢星期日)
2014年圣神研习会
主办单位: 华文祈祷会
主题: “变、变、变”
时间: 下午6时45分至晚上9时半
地点: 诗巫耶稣圣心主教堂堂区会议厅
- 2014年7月5日; 7月12日; 7月19日
2014年身体神学研读课程
主办单位: 吉隆坡总教区华文教务促进会属下信仰培育局
对象: 主日学老师, 慕道团讲员/推动员
地点: 玫瑰堂活动中心一楼
- 2014年7月11日至13日
吉隆坡总教区婚前辅导课程(华语)
对象: 准备结婚的情侣(仅限25对情侣)
地点: 吉隆坡总教区牧民中心(APC)
联络人: 彭丽芳姐妹 017-3385483
陈学文兄弟 012-3901208
- 2014年7月13日
儿童讲圣经故事比赛
时间: 早上9时15分至11时
地点: 诗巫圣心华小礼堂
- 2014年7月25日至8月3日
圣安纳主保庆典
地点: 大山脚圣安纳堂
- 2014年7月26日至28日
治愈大会
主办单位: 甲柔教区神恩复兴运动
讲师: 孙秀云修女
地点: 避兰东甲柔教区中心
联络人: 蔡永明兄弟 017-697 2098
徐家妙姐妹 016-775 7535
林添才兄弟 010-703 8002
- 2014年7月26日至28日
青春无悔——关于生命、爱与性的真相成长营
对象: 初中三学生
地点: 新山耶稣圣心主教座堂
联络人: 彭燕芳姐妹 016-797 9767
彭燕芬姐妹 012-762 3911
郑修女 017-664 2881
- 2014年7月26日至28日
梦唤彩虹桥 2.0
策划联办: 新加坡华文教务委员会青少年小组
吉隆坡总教区华文公教青年总委会
对象: 13至20岁青年
地点: 新加坡后港圣母圣诞堂
- 2014年7月28日
青春无悔——关于生命、爱与性的真相与家长会谈
地点: 新山耶稣圣心主教座堂圣保禄小礼堂
时间: 早上10时15分至早上11时30分
联络人: 彭燕芳姐妹 016-797 9767
彭燕芬姐妹 012-762 3911
- 2014年8月8日至10日
甲柔教区第十届Choice周末营
对象: 年龄介于21岁至35岁的单身男女
地点: 马六甲善牧小修院
联络人: 黄瑞典 012-397 6995
朱哲生 016-668 0294
冯钰婷 016-728 3976
张惠璋 65-9180 7448
- 2014年9月18日至21日
第十届马、新、汶青年圣母军交流会
主题: 恩典之路
地点: 砂拉越古晋、锡盖山(Mt. Singai)



张立德

让我们
从人事物中
取得能量,
坚强我们的信仰



面子书在大马的用户足以自成一国,以人头计逾1千400万,在东盟国家是第4大用户,全球则排名18。或者换一个说法,大马人口中有逾51%人是面子书用户,互联网渗透率接近80%。面子书用户当中又以18岁至24岁这个年龄层者占大多数,占总用户量的33%。

通过数据我们大概能够想像得到,大马人在网络,或者在面子书等网络社交媒介,所付出的时间和精力有多少。不必统计调查,只须看看周围,在任何地方任何时刻,都有人在不停地刷新面子书,或者目不转睛地盯着手上的平板电脑或智能手机,不用说,他们是很“用功”的在玩游戏和观看视屏。

根据一项针对青少年的面子书使用调查,接受调查的青少年有部分是属于比较内向的,他们在接触面子书后,透过隔着一层(网络),不必与人面对面,在与别人交流和沟通时(在网络上)显得自在了。这到底是不是一件好事,得交由看官各自判断。

网络普及化,面子书火红,很多人都挤身为“网民”,有浏览网络习惯者,必发现网络上是一片聒噪,什么事情,无分大小,都有很多人在讨论,或者争论,按“赞”得乐此不疲。网民数目大增,当中难免有“枯枝”和“害群之马”,不少人就对网络上各种论坛和面子书出现各种攻击性言论及谣言,感到厌恶。类似的滥用网络情况,导致网络充斥暖暴戾和血腥,人身攻击,层出不穷。

我们天主教会向来重视善用传播媒介传播福音。不难发现,面子书上涌现很多各种的天主教专页、分享经文、心灵图片、福音讲道等等,这是正面的现象。无论如何,有人认为过度的分享会沦为“精神上的轰炸”,过度的强调宗教的种种,难免引起一些人的“精神疲劳”,适得其反,无法取得宗教引导生活,洗涤心灵的效用。

很多教友也是“网友”,在成为网络的一分子的同时,天主子民的身分依然保存,在一些特定的事件和议题上,特别是关系宗教,在发表意见时,必须顾虑到本身的宗教身分,更为谨慎,以免引起不必要的误会,或者造成其他人的不悦和误解。

最近,爱尔兰阿马教区埃蒙·马尔定(Eamon Martin)助理总主教就发布了“互联网十诫”,为天主的“网民”指引网络行为:

- 1) 保持正面与欢欣,多用笑脸表情符号及有幽默感。
- 2) 在网上避免太进取或说教,不要批判或与人激辩。

- 3) 不要在互联网作假见证。
- 4) 让互联网充满慈悲与仁爱,乐于施予、不求回报。
- 5) 宽宏地对待批评与侮辱,可能的话温柔地更正对方。
- 6) 在数码世界祈祷,建立神圣空间及自省、静止的机会。
- 7) 建立联系、关系,达致共融。
- 8) 教导年轻人保护自己,并有负责任地使用互联网。
- 9) 见证人性尊严;网上无所不在的色情资讯会污染人的灵魂。
- 10) 抱传教使命,任何讯息在互联网都有潜力可在顷刻间传递到地极。

“我该行什么‘善’为得永生?”玛窦福音中,有一名少年如此问耶稣。耶稣回答他,善只有一个,就是遵守诫命。

我们都记得,天主与梅瑟及以色列人订立盟约,并颁给他们十诫;接着天主派遣圣子来到世上,亲自把答案启示给人类。耶稣以祂的所言所行,具体地回答了人类的探索。

只是很多诫命看起来很落伍,教条,八股,让人无法消化和承受,更遑论遵守。以色列人对诫命有着疑问,耶稣时代的人们也对该做什么,和不该做什么,以便得到永生,显得踌躇不前,放不下一些现实的牵绊。

时代进步到网络时代,在讲求快速和民主之下,更多人抛弃了“诫命”,也就是基本的道德观,网民们的确需要一定的指引,为他们在网络上的言行做指路明灯。

其实,从西乃山上一直到今天的面子书上,基督徒只要紧记天主和耶稣的教诲,就明白该如何生活,如何行善,以得到永生。我们必须做一个有责任感的基督徒,务必去了解这些规定背后的理由,进而接受这些基本的价值观,使其成为本身恪守的价值观。



雷盟



菲律宾 另一个丰盛的朝圣之旅

你朝圣，我朝圣，他朝圣！！

我们通常在《海星报》都能阅读到主内兄弟姐妹到各地去朝圣，地点主要都在欧洲大陆或中东，如：路德(法国)、法蒂玛(葡萄牙)、耶路撒冷(以色列)、罗马(意大利)或土耳其等等，几乎对其他地区没什么兴趣，尤其是东南亚一带的国家。

年前本堂(永援圣母堂)来了一位菲籍欧世杰神父，他能说一口流利的华语，令人刮目相看。在偶然的一个聚会中，我提起了菲律宾这个以天主教徒居多的国家，向神父提问有什么可以和大家分享的；神父大约讲述了他的同胞们多数生活在水深火热中，我于是便提议不妨到菲律宾贫困的农村拜访及做福传。

这个建议正好合神父的心意，他马上让我开始草拟行程，以便到菲律宾北部的贫困农村拜访兼朝圣。

当我把行程和日期拟定后，神父便召开了一次讲解会，告诉参加者这次的旅程不只是朝圣也肩负起福传及救济的使命。从那日起，我们便分头进行准备，有的找募捐，有的找厂商报效，如：饼干、文具、肥皂、拖鞋等等，有的收集旧衣裳，且收集了整整11个大邮箱(jumbo box)。这些物品都在我们起程前，由神父安排先把它托运到农村去了。

3月18日是起程的日子。神父於17日为大家举办了一个特别的祈福弥撒，祈求主耶稣基督派遣圣神，保护大家平安的往返菲律宾，并在拜访中体会到他们的疾苦，并以实际行动来帮助他们。神父的这一席话使大家非常感动，真是用心良苦。

我们在菲律宾每到一处，就在当地著名教堂举行感恩祭；教堂的宏伟壮观，令人叹为观止！这些教堂少说也有三、四百年的历史，至今还是屹立不倒。虽然教堂的外观是有点陈旧，但祭台却是金碧辉煌、美轮美奂。这里的教堂没有空调设备，也没有电风扇，可是在里面参与弥撒，人们的感受却又无比的安详与宁静。

行程的第四天，我们便到山上拜访农民。我们所到之处，看到的住所都是破烂不堪的；

屋中没有电，也没水。村长

在农村之“民众联络所”主办了欢迎会，带来了许多多少男少女为我们载歌载舞；午餐是村民为我们准备的丰盛佳肴，其中就有一只大烧猪，据说是迎接“贵宾”的重要菜肴。我们边吃，边欣赏村民的歌舞，而有的团员则索性加入他们的舞蹈行列中，顿使大家捧腹大笑，欢乐满堂。

第六天的行程，我们是到“圣比奥神父堂”参观。这座教堂占地宽阔，园内还建有十四处苦路；由于当时正值四旬期，神父为大家举行了拜苦路及弥撒。苦路开始时，神父带我们到仓库分发十字架给大家。我们十分惊讶，因为在这里我们有机会背负起自己的十字架，跟随神父走完十四处苦路，实在感恩！接着下来，我们到民间一间小小的自助儿童疗养院拜访。这座疗养院完全没有政府当局的资助。院长欢迎我们时，也顺便给大家介绍建院的艰难史；院内收留的都是患有癌症及身体残缺，且不到十岁的小孩。孩子们天真活泼，他们根本不知道本身患了绝症，还欢迎我们，为我们表演歌舞；然而，他们却不知道自已时日已无多，真叫人看了心痛不已！

我们这一次的旅程，都是由神父的一位义工朋友协助接洽的，我们所到之处，无论是在教堂举行弥撒、拜访农村及儿童疗养院等，都是他事先一手安排，我们十分感激他。我们回国后，他还给神父发来了一封电邮，文中写道：

“正当朝圣团都往欧洲去，唯独你们却往这边来。我们的祈祷和盼望，是主基督的光把你们牵引到我们这边来。我们这里的义工团能为穷困的兄弟姐妹做的极为有限，你们的来访，无论是对教堂、农民或儿童疗养院的孩子来说，简直是久旱逢甘露。你们所带来的物品，无疑是“雪中送炭”之义举。你们在儿童疗养院为病患者的祈祷，给孩子们的鼓励与力量，让他们克服病痛，在在展现了基督大爱的精神，并以切实的行动实践基督徒应有的义务和使命。神父，我们衷心的感谢您，为我们带来了这一道烛光，它照亮了我们每个人的心房。您不但在经济上、精神与神修方面，给了我们很大的帮助；然而，在人格修行上，你亦要我们常与基督的训导并行，就如您在朝圣信函上所写的：“你们为我最小的兄弟所做的，就是为我做”(玛25:40)

主内兄弟姐妹们，你们是否也想到菲律宾去朝圣呢？请联络欧神父，因为他今年11月18日，将会再次带团前往菲律宾，给大家带来另一个丰盛的朝圣之旅！





檳城教区要理委员会举办中文培训课程

主徒会王安当神父受邀主持

“圣言”讲座



从学员的评估, 大部分都希望主办当局能增加华文培训课程, 并觉得时间不够, 希望能延长, 也建议将这些大课题, 以分阶段的形式进行。学员们一致认为王神父讲得非常精湛, 让大家受益不浅, 并对王神父的用心及认真准备, 深表感激。当中有些表示, 他们从来不懂旧约, 如今听了王神父的讲解后, 已经开始对旧约产生了兴趣, 并有了想研读旧约圣经的意念。最后, 当天的讲座会以主日感恩祭作为圆满的结束。(文/图: Mary Huang提供)

甲柔教区圣经使徒培育中心主办 甲圣德肋撒堂信仰培育股协办 “圣言共融查经比赛”

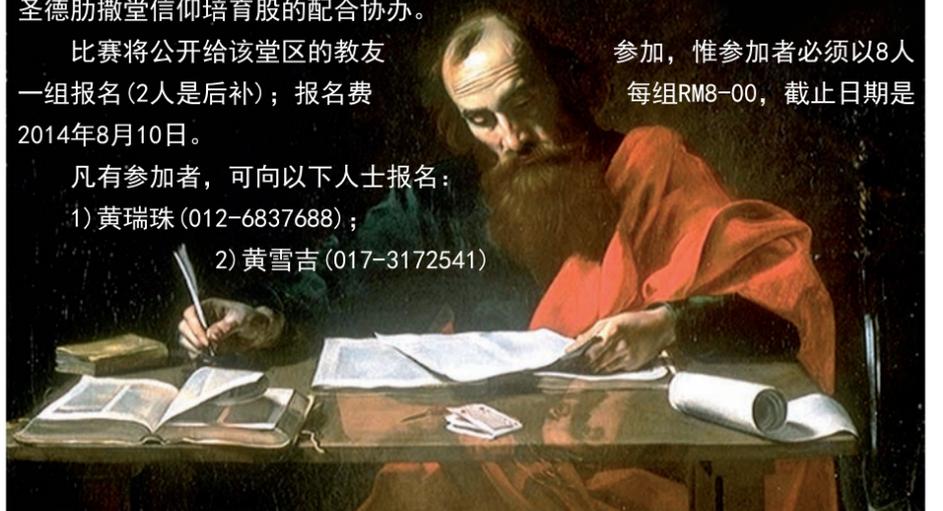
(马六甲讯) 甲柔教区圣经使徒培育中心谨订于2014年10月10日, 假马六甲圣德肋撒堂活动中心举办“圣言共融查经比赛”; 时间是在当天上午8时30分至下午4时。

这项旨在帮助堂区教友热爱圣言、勤于阅读圣经的查经活动, 获得马六甲圣德肋撒堂信仰培育股的配合协办。

比赛将公开给该堂区的教友参加, 惟参加者必须以8人一组报名(2人是后补); 报名费每组RM8-00, 截止日期是2014年8月10日。

凡有参加者, 可向以下人士报名:

- 1) 黄瑞珠 (012-6837688);
- 2) 黄雪吉 (017-3172541)



古晋华文圣母军再传喜讯 圣体堂成立宗徒之后支团



(古晋讯) 古晋BDC圣体堂是一个新堂区, 这个堂区成立于2002年。

由于BDC这个地方是一个新发展区, 堂区教友人数不断的增加。2014年, 该堂区的第一支圣母军露德圣母支团(成立于2007年7月23日), 分出了第一支圣母军支团, 并取名为教会之母支团。由于团员人数很快的达到了20位, 且还在不断的增加着; 较后, 在现任导师张美贞修女的推荐下, 经本堂区主任蔡钦友神父的许可, 配合诸宠圣母区团的大力支持, 终于决定于2014年5月20日, 由露德圣母支团再分出第二个支团, 取名为宗徒之后支团。

目前新成立的宗徒之后支团, 乃古晋华文圣母军诸宠圣母区团属下的第十一支团, 也是BDC圣体堂的第4个支团; 新支团是男女混合组成的成年团, 活动团员共有十位, 辅助团员四位; 主要成员有: 神师蔡钦友神父, 导师张美贞修女, 团长温晶琳姐妹, 副团长翁珠英姐妹, 秘书袁达陵兄弟, 财政彭雪玲姐妹。目前, 该支团定每个星期二晚上7时30分, 假BDC圣体堂堂区中心召开周会。

主说, 我是善牧, 我的羊认识我, 听从我的声音。当局欢迎凡有意参与圣母军活动的教友们, 踊跃加入这个团体, 一起身体力行, 为主作证。

(檳城讯) 檳教区要理委员会(PDCC)连续在2013年主办了三场, 分别为“圣言”, “灵修”及“礼仪”的英语培训课程后, 深获好评。在确定了信仰培训者所需的灵性成长后, 2014年再次出发, 为更多受华文教育的信仰培训者及教友, 准备了两场的华语培训, 即是5月10与11日的“圣言”, 及9月6与7日的“灵修”课程。与此同时, 该委员会也于今年开办两场的淡米尔语培训课程; 这些周末培训都在大山脚的圣安娜教堂举行。

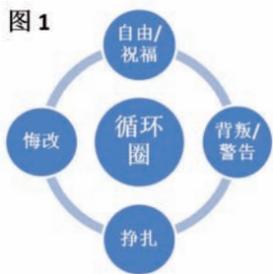
檳教区要理委员会(PDCC)的神师, Rev. Father Mark Michael, 想尽办法提升信仰培育者的素质, 给予他们所需要的帮助, 不但聚集了一些讲师团及培训资源, 更以檳教区要理委员会(PDCC)的名义, 出了一些简单易懂的小册子, 让大家随手可得教会的教导。Rev. Father Mark Michael深感每位教友的灵修成长需经过不断的培训与进修, 更何况是教会里的信仰培育者们, 所以大量推动各语言的信仰培训课程, 并将以此作为信仰培育者最基本的事奉资格与条件。

刚过去5月的华语培训, 当局很荣幸邀得主徒会的王安当神父前来主讲“圣言”。这场培训课程反应热烈, 虽然与学校补课日冲突, 幸蒙主的降福, 共有86位参加者; 不包括主办当局与工作人员在内。参加者分别来自9个不同的堂区; 85%的参加者乃是要理培育者, 10%为慕道班的信仰培育者, 其他的只占5%。

王安当神父以轻松幽默的手法, 让原本显得有些沉重的课题, 变得活泼生动。王神父首先由浅到深的解释, 基督信仰何谓“天主启示奥秘的宗教”, 更让在场的每一位了解盟约与合约之间的巨大差异。王神父很灵巧的把学员分为5组, 让各小组讨论他所预备好与“旧约”相关的问题, 拉开讲座的序幕。王神父以巧妙的方式, 把旧约的故事与时事相连; 把现代的人, 依旧不断的重蹈覆辙, 画出了一个循环圈(参看图1)。王神父不惜为学员们, 费尽好几个

个月的功夫, 准备了旧约的“历史年表”, 不但让人一目了然, 更能有效的将当时具代表性的人物与事件牵连, 方便记忆, 真是令人振奋。

从王神父对新约福音的分享, 让在场所有的培育者都开窍明白, 该如何去研读新约的四部福音书, 作重点摘要。王神父一再强调, 福音是要宣讲, 必须要活出来, 好让每位基督徒都能成为耶稣基督复活的见证。



<p>2014年 12月8日至13日 6天5夜 高雄真福山 避静朝圣之旅 神师: 黄东昇神父</p>	<p>2015年 6月8日至17日 10天 意大利、梵蒂冈 神师: 冯义成神父</p>
<p>2015年 7月30日至8月10日 12天 爱尔兰 圣母显现地 朝圣之旅 神师: 王安当神父</p>	<p>2015年 10月5日至19日 15天 土耳其 追随保禄 传教路线 神师: 王保禄神父</p>

世界朝聖中心私人有限公司
 6 Woodgrove Drive #02-17 Singapore 738209
 Tel: (65) 6891 1550 Fax: (65) 6893 5507
 Email: paulu@live.com.sg TA01922

新加坡: H/P: 96739325 (吕冠城)
 马六甲: H/P: 016-9653525 (周秀晶)